REATHLETIC
LA SCIENCE DE LA REATHLETISATION

RE-DÉCOUVRIR

- SPÉCIAL ÉPAULE -

Cas pratique

Retrouvez la prise en charge après opération d'une butée antérieure chez un jeune rugbyman de haut niveau

Recommandation

Quel est l'intérêt de la proprioception en réathlétisation épaule

Quizz épaule

Testez vos connaissances sur les pathologies de l'épaule

SPECIAL EPAULE

REATHLETIC
LA SCIENCE DE LA REATHLETISATION

L'équipe

EDITION SPECIALE

L'ensemble de l'équipe REATHLETIC est à vos côtés et vous propose des **éditions spéciales** par pathologies !
Pour cette deuxième, nous vous proposons de découvrir (ou **re-découvrir**) nos **articles sur l'épaule** !

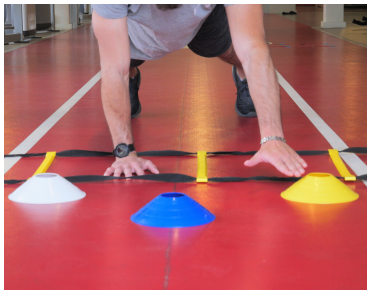
Très bonne lecture et prenez soin de vous,
L'équipe REATHLETIC

REATHLETIC
LA SCIENCE DE LA REATHLETISATION

SPÉCIAL EPAULE

Articles

L'intérêt de la proprioception en réathlétisation



À la suite d'une blessure entrainant une instabilité de l'épaule ou après une opération de l'épaule, les sensibilités statesthésique et kinesthésique peuvent être altérées. L'intérêt d'un travail proprioceptif en réathlétisation de l'épaule a différents objectifs

Parcourir les recommandations

Prise en charge après opération d'une butée antérieure chez un jeune rugbyman de haut niveau

Le cas pratique étudié aujourd'hui concerne la réathlétisation d'un jeune joueur de rugby évoluant en centre de formation d'un club de rugby du Top 14 ayant subi une opération d'une butée antérieure après plusieurs épisodes de luxations antérieures. Suite à sa visite du 3ème mois post opératoire avec son chirurgien, un test d'aptitude à la réathlétisation (TAR) a été demandé pour compléter les bilans clinique et radiographique.

Découvrir les cas pratiques

Témoignage

"Pratiquant le foot au poste de gardien, je me suis blessé à l'entrainement ce qui a entrainé une subluxation de l'épaule droite. J'ai dû subir une intervention chirurgicale pour une butée antérieure visant à réduire mon instabilité le 21 novembre 2018. C'est le Dr Nove-Josserand qui m'a opéré. Pendant le mois qui a suivi, j'ai été immobilisé puis j'ai pu suivre un programme d'exercices délivré par le chirurgien pendant 2 mois."

Lire les témoignages

QUIZZ EPAULE

Reprise du sport, travail de force, formes de luxation, auto-massage, test spécifique, réathlétisation épaule....

Retrouvez-nous sur notre compte instagram pour testez vos connaissances sur les pathologies de l'épaule !

Je teste mes connaissances

REATHLETIC
LA SCIENCE DE LA REATHLETISATION

SPÉCIAL EPAULE

Nos formations à Lyon

La prise en charge de l'épaule

Sous l'impulsion de la recherche, des nouvelles technologies et de l'expertise des praticiens spécialistes, la prise en charge des pathologies de l'appareil locomoteur évolue constamment.
Ce modules s'adressent à tous les kinésithérapeutes qui, dans leur pratique quotidienne, sont amenés à prendre en charge des épaules et qui souhaitent améliorer la qualité de leur intervention.

Test fonctionnel après chirurgie de l'épaule : S-STARTS (Shoulder-SanTy Athletic Return To Sport)

Ce module est orienté sur la méthodologie pratique de passation du test « S-STARTS ».

A l'issue de la formation, les stagiaires devront :

- Savoir effectuer une évaluation finale (Test « Shoulder-SanTy Athletic Return To Sport")
- Savoir rédiger un rapport synthétique du test (pour transmission aux médecins et chirurgiens suiveurs)
- Savoir interpréter les résultats d'un test S-STARTS
- Savoir orienter les objectifs de réathlétisation

EN SAVOIR PLUS

Prise en charge de l'épaule : du diagnostic à la reprise des activités

Cette formation épaule à 4 objectifs principaux :

- Connaitre les différentes pathologies de l'épaule
- Améliorer la démarche diagnostic & l'examen clinique grâce à une approche pluridisciplinaire.
- Connaitre la prise en charge médico-chirurgicale actuelle.S
- avoir définir, à partir des nouvelles approches médicales et chirurgicales, des protocoles de traitement adaptés.

EN SAVOIR PLUS